

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 06.02.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 93,1 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Каша молочная рисовая жидккая с маслом | 200/3 | 198,97 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 54,05 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 83,63 |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) | 50/25 | 168,74 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 143,6 |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 73,1 |
| Ужин | | |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 94,43 |
| Пюре картофельное | 130 | 99,46 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб 177,47 | | 1 522,24 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 73,11 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Каша молочная рисовая жидккая с маслом | 150/3 | 154,19 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 40 | 43,24 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 150/5 | 64,73 |
| Котлеты "Татарские" | 50 | 156,55 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 121,51 |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Ужин | | |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 94,43 |
| Пюре картофельное | 110 | 84,16 |
| Чай с лимоном | 150/7 | 47,38 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб 140,91 | | 1 312,54 |